

Til adressaterne på den vedhæftede høringsliste

Høring af den nationale kliniske anbefaling for non-farmakologisk behandling af voksne med ADHD

Sundhedsstyrelsen sender hermed et udkast til den nationale kliniske anbefaling for non-farmakologisk behandling af voksne med ADHD i høring.

Anbefalingerne erstatter den tidligere NKR for udredning og behandling af ADHD hos voksne (2015). Der er udarbejdet to anbefalinger: én om non-farmakologisk behandling i tillæg til farmakologisk behandling og én om non-farmakologisk behandling uden samtidig farmakologisk behandling til voksne med ADHD.

Den ene anbefaling er en svag anbefaling for i tillæg til farmakologisk behandling, at tilbyde non-farmakologisk behandling, specifikt psykologisk intervention (primært kognitiv adfærdsterapi) til voksne med ADHD. På grund af det sparsomme evidensgrundlag er der udelukkende evidens for at anbefale psykologiske interventioner.

Den anden anbefaling omhandler voksne med ADHD, som ikke ønsker eller kan tilbydes farmakologisk behandling. For disse patienter anbefales det at tilbyde non-farmakologisk behandling til voksne med ADHD. Der er ikke identificeret evidens, der kan underbygge anbefalingen til voksne uden samtidig farmakologisk behandling. Anbefalingen baseres derfor på evidensgrundlaget for voksne med farmakologisk behandling, suppleret med non-farmakologiske interventioner, som arbejdsgruppen har opnået konsensus om.

En national klinisk anbefaling indeholder alene konkrete handlingsanvisninger inden for udvalgte, velafgrænsede kliniske problemstillinger (dvs. hvad der skal gøres og hvem er det relevant for). Den har ikke som formål at afklare visitation og organisering af indsatsen (hvem der skal tilbyde indsatsen) eller samfundsøkonomiske konsekvenser (hvad er den afledte effekt på ressourcerne og er disse til stede).

Formålet med høringen er at indhente synspunkter og bidrag til anbefalingen, herunder særligt evidensgrundlaget og rationalet for anbefalingen samt eventuelle udfordringer med at implementere anbefalingen.

Udkastet til anbefalingen er sendt i bred offentlig høring via Høringsportalen www.hoeringsportalen.dk. Derudover er udkastet til anbefalingen sendt i høring hos de organisationer, myndigheder mv, der er anført på høringslisten. Hvis I vurderer, at der er relevante høringsparter, som ikke fremgår af høringslisten, bedes I venligst give os besked. I er velkomne til at videresende høringsmailen.

2. maj 2025

Sagsnr. 05-0000-238

Reference EVIA

eviasst@sst.dk

Sundhedsstyrelsen
Islands Brygge 67
2300 København S
Danmark

T +45 72 22 74 00
E sst@sst.dk
www.sst.dk

Sundhedsstyrelsen skal bede om at bemærkninger og kommentarer til udkastet sendes til Sundhedsstyrelsen, Evidens og analyser på eviasst@sst.dk **senest fredag d. 23. maj kl. 12.00.**

Eventuelle spørgsmål kan rettes til eviasst@sst.dk.

På forhånd tak for jeres bidrag.

Med venlig hilsen



Maria Herlev Ahrenfeldt
Enhedschef
Sundhedsstyrelsen
Enhed for Evidens og analyser